

Iberoamérica diseña el futuro de los espacios deportivos

En el mercado latinoamericano hay mucho por hacer. El Congreso Iberoamericano de Instalaciones Deportivas y Recreativas reúne a los profesionales del sector de 23 países de habla hispana y portuguesa

M. FERNÁNDEZ

A la vez que aumenta el interés de la población por la salud y el bienestar, lo hace el número de instalaciones deportivas. Así lo muestra el último Censo de instalaciones deportivas, que desvela que entre 1997 y 2005 este tipo de instalaciones aumentó en un 16%. En cuanto a las piscinas deportivas, actualmente hay siete por cada 10.000 españoles. En total, 31.689 instalaciones.

Una cifra que puede crecer todavía más a medida que lo haga la concienciación de la población para practicar deporte. Sólo un 37% de la población en España

tran en los llamados clubes sociales, generalmente de colonias extranjeras y con socios de buen nivel económico, están a la altura de las mejores y están bien mantenidas", añade.

El Cidyrr se celebra en el recinto Gran Vía de Fira de Barcelona desde ayer y hasta el próximo jueves. Dada la situación del mercado en América Latina, los profesionales del sector en Iberoamérica todavía tienen mucho camino por recorrer. Precisamente este congreso, que se celebra como actividad paralela al Salón Internacional de la Piscina de Barcelona, servirá como punto de encuentro entre los expertos de los equipamientos deportivos en los países

NUEVAS TENDENCIAS

El gimnasio dentro del agua



Una sesión de entrenamiento con la *poolbike*, la bicicleta estática acuática.

Hacer ejercicio en el agua tonifica y fortalece la musculatura de una forma equilibrada. Nadar es una opción ideal para mantener un cuerpo fuerte sin hacer movimientos bruscos que dañen las articulaciones. Pero no es la única. En los últimos años, la tendencia de los gimnasios y piscinas es incrementar el abanico de ejercicios que pueden hacerse dentro del agua, con actividades como el aquagym –gimnasia–, aquaerobic –ejercicios aeróbicos acompañados de música–, aquabuilding –pensada para fortalecer la musculatura– o aquaboxing –que combina técnicas de las artes marciales y el boxeo con ejercicios de tonificación en el agua–... Las posibilidades son infinitas.

La bicicleta estática acuática es una de las actividades que está en auge en nuestro país. Desde Igualada, la empresa Poolbike

hace cuatro años que investiga sobre cómo hacer un aparato funcional que supere los que ya se construyen en Italia, Francia y Brasil. El resultado, una bicicleta que "sirve tanto para el entrenamiento de deportistas de élite como para personas que necesitan hacer rehabilitación", explica el gerente de la sociedad privada, Ferran Bosque. La bicicleta pesa unos 20 kilos y queda apoyada en el suelo de la piscina.

Esta empresa catalana se empezó a abrir camino en el mercado hace un año, en plena crisis económica. Pronto se buscó la vida y hoy exporta buena parte de su producción a Dinamarca, Bélgica, Francia, México, Venezuela, Singapur, Dubai, Rusia. La igualadina no se ha conformado con la bicicleta. Este año presenta en el Salón de la Piscina de Barcelona el Orbital, una máquina elíptica acuática (la que sirve

para emular los movimientos que se hacen al andar con bastones en las manos, moviendo brazos y piernas). También en el marco del salón, la empresa Poolbike organiza dos conferencias sobre los beneficios de sus productos. Serán el jueves 22 de octubre, a las 12.00h y a las 16.30h.

Ya sea sobre la bicicleta o sobre la elíptica, "un ejercicio continuado dentro del agua supone quemar más calorías, un trabajo completo de toda la musculatura y que va bien para aligerar la presión sanguínea", explica Bosque. De hecho, en casos de enfermedad, está comprobado que un paciente con problemas de movilidad o bien con riesgo de sobrecarga puede realizar movimientos dentro del agua que no le son permitidos fuera. Así lo asegura el especialista en hidrología médica e hidroterapia, el doctor Antonio Freire Magariños.



Carlos Vera, presidente del CIDYR

ASG/F

practica uno o varios deportes de forma regular, una cifra que está lejos de otros países europeos como Dinamarca (50%) o Finlandia (75%).

A su vez, América del Sur anda todavía un paso por detrás de España, si bien la situación varía según el país. No es lo mismo hablar de Haití, "donde el ingreso anual es de 500 euros anuales, con un 80% de la población en situación de pobreza crítica" o de otros países como México. "Pero en general la provisión de piscinas deportivas es pobre y las existentes no están bien mantenidas por falta de recursos económicos y personal bien capacitado", explica el chileno Carlos Vera Guardia, presidente del primer Congreso Iberoamericano de Instalaciones Deportivas y Recreativas (Cidyrr). Sin embargo, "las piscinas recreativas que se encuen-

americanos de habla hispana y portuguesa.

Centenares de profesionales y expertos del sector procedentes de América Latina, España y Portugal se reúnen en Barcelona para debatir temas como la planifi-

El encuentro aspira a convertirse en el inicio de un proceso para el permanente estudio y mejora del mercado

cación y la gestión de un recinto deportivo o recreativo, la reactivación del espacio público a través de la configuración de áreas destinadas a las actividades físicas; las instalaciones deportivas para la escuela y el municipio; el

impacto económico, social y ambiental de un evento deportivo; el estadio deportivo como centro desarrollador de la ciudad y la región; inspecciones de seguridad para prevenir la violencia en los estadios de fútbol; nuevas tecnologías en piscinas; y los observatorios del deporte, entre otros.

Barcelona, ciudad referente en el deporte mundial tras la celebración de los Juegos Olímpicos en 1992, es el marco ideal para la

celebración de este congreso, que aspira a convertirse en el inicio de un proceso permanente de estudio para "la adecuada provisión de instalaciones recreativas y deportivas para toda la población en Iberoamérica", tal como dice Vera. El congreso se dirige a todos los profesionales que están vinculados a la planificación de espacios e instalaciones para actividades físicas, recreativas, turísticas y deportivas.

Las oportunidades en piscinas recreativas y deportivas no están sólo en Latinoamérica, también las hay en el otro lado del charco. En España, el ministerio de Obras Públicas prevé una inversión pública para este año de 8.000 millones, destinados a la construcción y mejora de instalaciones deportivas en varios municipios del país. Esta iniciativa supone la creación de hasta 200.000 puestos de trabajo.